

گزارش عملکرد اداره مددکاری معاونت درمان در بخش پروتکل های روانی اجتماعی - در ارتباط با مداخله برای ارتقای سلامت روان کارکنان مراکز درمانی - بخش کرونا

ردیف	عنوان وینار	چکیده	جامعه هدف	تاریخ برگزاری	برگزار کننده	نام استاد/مدرس
۱	مدیریت بحرانهای روانی اجتماعی در مدافعان سلامت	تشریح میان ذهنیت - خود آگاهی و نحوه مقابله با نشخوارهای ذهنی - اجرای تکنیک مهار سازی محرکهای ذهنی - نحوه مقابله با فرسودگی شغلی - و کنترل هیجان و خواسته درون - چگونگی ارتقا تاب آوری در شرایط کرونایی - ایجاد تعادل بین درمانگران - بیماران - در شرایطی که هردو از بیماری کرونا استرس دارند - مدیریت و کنترل هیجان در شرایطی که پاندمی و بحران بیماری وجود دارد - اجرای تکنیک آرام سازی به روش کنترل از دور با کارکنان درمان	کلیه پرسنل درمان - بویژه پرسنل بخشهای گرونبخش خصوصی و دولتی	۹۹/۸/۲۱	اداره مددکاری معاونت درمانت	زهرا سادات نریمان وند - مدرس کشوری بحران - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی
۲	مهارت خود آگاهی و تنظیم هیجان - (کرونا با طعم هیجان	تشریح هیجان - انواع هیجان - چگونگی مدیریت هیجان در شرایطی که ترس برای همه غلبه کرده است - اجرای تکنیک کنترل هیجان با روش نوین - چگونه بر هیجان درون خود پاسخ دهیم؟ چگونه محرک درونی تخریبگر را شناسایی کرده و آن را در چنگ و کنترل خود داشته باشیم؟ چگونه محرک یا مزاحم درونی را از دل خارج کرده و آن را رام کرد و بحال خود رها کرد؟ اجرای تکنیک عملی با کارکنان درمان تحت عنوان کنترل درون و برون ریزی نیروی مزاحم درون	" " " "	۹۹/۸/۲۸	" " "	دکتر محمد حسین شاهرامی - دکتری تخصصی مشاوره - درمانگر هیجان مدار

۳	تکنیکهای تن آرامی و تمرکز بر سلامت جسم و روان	تشریح کارکردهای جسم و روان – اجرای تکنیک آرام سازی هیجانی در شرایط بحرانی (کرونا) تشریح انواع استرسها-و تاثیر آنها بر جسم و روان- تشریح هورمونها در شرایط بحرانی و تاثیر آنها بر جسم و روان – و سیستم ایمنی-تشریح اجرای تن آرامی برای کارکنان و تشریح شناسایی احساسها- تشریح افکار خود آگاه و ناخودآگاه-و نحوه خنثی سازی افکار خودکار-	" " " " "	۹۹/۹/۵	" " "	دکتر ناهید مجیدی – استاد دانشگاه آزاد کرج-
۴	آشنایی با آسیب ها و فرصتهای فضای مجازی در شرایط زیست کرونایی	تشریح فضای مجازی و نحوه ارتباط با فضای مجازی به نحو صحیح- عدم رفتار پلیسی در ارتباط با برخورد با تنشهای حاصل از جامعه مجازی در بین اعضای خانواده-تاثیر فضای مجازی بر هیجان اعضای خانواده و ایجاد تنش و راههای مقابله با آن- برخورد و نحوه استفاده اعضای خانواده از فضای مجازی با گذراندن آموزشهای لازم- ترمیم زیر ساختهای آموزشی در نخستین گام ورود اعضای خانواده بر فضای مجازی- عدم دریافت اطلاعات حاشیه ساز و استرس آور فضای مجازی که پایه علمی ندارند- استفاده از کتاب های در ارتباط با فضای مجازی-نحوه سازگاری با شرایط قرنطینه خانگی و استفاده از فضای مجازی –آموزشی و...تشریح کامل رفتارهای فرزندان و والدین از نحوه استفاده از فضای مجازی و تاثیر مثبت و منفی عملکرد آنان .مخصوصا در شرایط کرونا . پیشگیری از تنش های احتمالی-چگونگی آشنایی فرزندان از ماه عسل جامعه مجازی	" " " " "	۹۹/۹/۱۲	" " "	دکتر محسن معینی – دکترای تخصصی روان شناسی بالینی
۵	شخصیت شناسی و ارتباط آن با بیماران و مراجعین کرونایی	تشریح کامل انواع اختلالات شخصیتی- توضیح کامل انواع اختلالات و بررسی راههای درمان – خصوصیات اختلالات شخصیت و تشخیص رفتار آنان – آشنایی با اختلال شخصیت بیماران و نحوه برخورد پرسنل درمان با چنین شخصیتهای دارای اختلال -نحوه مقابله با کرونا با توجه به شخصیت افراد-انواع اختلالات شخصیت و اجرای تکنیک مکان امن-تشریح بخش خود کنترلی در ارتباط با پیشگیری از بیماری کرونا-اجرای تکنیک آرام سازی برای پرسنل درمان	کلیه پرسنل درمان بخش خصوصی و دولتی – بخشهای کرونا	۹۹/۹/۱۹	اداره مددکاری معاونت درمان	دکتر مسچی – مدرس دانشگاه (جایگزین دکتر بلیاد)

۶	هوش هیجانی و کنترل استرس کرونایی	تشریح انواع اختلال لات شخصیتی و هیجانهای که در کارکرد کارکنان تاثیر منفی دارند-شناخت درمانی- عدم فاجعه سازی از وقایع طبیعی- درمان از طریق شناخت درمانی-بررسی خطای ذهن خوانی-خود سرزندی- پیشگیری از استرسها در راستای تقویت سیستم ایمنی- روابط عاطفی بهتر- خواب مفید-خودگویی مثبت-عوامل ارتقا سیستم ایمنی بدن- کنترل هیجان از طریق یادداشت برداری مطالب زندگی-تقسیم بندی هیجان و عدم انتقال هیجانها به مکانهای غیر مرتبط-تقسیم بندی محیط از منظر هیجانی- محیط بالقوه و محیط واقعی-هماهنگی بین محیط واقعی و بالقوه-	" " " " "	۹۹/۹/۲۶	" " "	دکتر مهدی شاه نظردکتری روان شناسی و استاد دانشگاه آزاد کرج
۷	ارتباط موثر در خانواده درمانگران در شرایط کرونا (مدیریت سبک زندگی)	اجرای تکنیک مهارت آموزی در راستای رفتار و ارتباط با دیگران برای پرسنل درمان و تعیین نوع رفتار آنان با دیگران-تشریح کامل انواع ارتباط- تشریح کامل انواع خصوصیات والدین-(مستبد-مسامحه-مقتدر و...)نحوه فرزند پروری-چگونگی ارتباط برقرار کردن با دیگران - ارتقا مهارت ارتباطی با دیگران-چگونگی رفتار والدین با فرزندان و بالعکس در شرایط بحران کرونایی-تشریح زبان بدن و انواع ارتباط کلامی و غیر کلامی - زبان بدن - بحث مفصل کمال گرایی- و..	" " " " "	۹۹/۱۰/۳	" " "	کاندیدای دکتری مددکاری اجتماعی از علامه طباطبایی